

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3)
THÁNG 03/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	Xôi trứng cút thịt kho tàu	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng hấp tôm thịt nấm hương	Lươn om thịt hành răm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Món canh	Canh bắp cải nấu thịt	Canh ngao rau cải	Canh rau cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Khoai tây cà rốt xào hành lá	Bầu xào tỏi	Bí đỏ xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Rau cải chip xào tỏi	
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm, thịt, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cơm tám	Miến gà	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3)
THÁNG 03/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	Xôi trứng cút thịt kho tàu	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng hấp tôm thịt nấm hương	Lươn om thịt hành răm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Món canh	Canh bắp cải nấu thịt	Canh ngao rau cải	Canh rau cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Khoai tây cà rốt xào hành lá	Bầu xào tỏi	Bí đỏ xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Rau cải chíp xào tỏi	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Bún sườn mọc	Miến gà	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		Sữa bột dielac super star	Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4) THÁNG 03/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Ruốc tôm thịt	Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cua nấu rau cải xanh	Canh bí đỏ thịt gà	Canh súp lơ nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Bắp cải xào cà chua	Củ quả xào	
	Món cháo (Hs ăn cháo)	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Bún riêu cua thịt mọc	Cơm tám	Xôi đỗ xanh – muối vừng	Cơm tám	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Thịt gà thịt lợn om nấm	Chuối tiêu	Thịt lợn – thịt bò nấu cà ri	Dưa hấu	Chuối tiêu
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh ngũ sắc nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Gà KFC 2. Cá sốt ngũ liễu		3. Nem kem bơ hải sản 4. Chả giò	5. Khoai tây chiên	6. Cơm rang Dương Châu 7 Súp gà ngô non	8. Kimbap 9. Trứng hấp vân	10. Thịt xiên nướng 11. Cháo tôm thịt đậu xanh	12. Sữa chua

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4)
THÁNG 03/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Ruốc tôm thịt	Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cua nấu rau cải xanh	Canh bí đỏ thịt gà	Canh súp lơ nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Bắp cải xào cà chua	Củ quả xào	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Bún riêu cua thịt mọc	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Xôi đỗ xanh – muối vừng	Bún ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt băm
		Sữa bột dielac super star	Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Gà KFC 2. Cá sốt ngũ liễu		3. Nem kem bơ hải sản 4. Chả chìa	5. Khoai tây chiên	6. Cơm rang Dương Châu 7 Súp gà ngô non	8. Kimbap 9. Trứng hấp vân	10. Thịt xiên nướng 11. Cháo tôm thịt đậu xanh	12. Sữa chua

PHÓ HIỆU TRƯỞNG